

## PRINSIP-PRINSIP MENGELOLA PERUBAHAN



Oleh: Dr. Siti Mahmudah, S.Sos., M.Si

Perubahan dan ketidakpastian selalu menjadi bagian dari kehidupan dalam suatu organisasi. Seluruh logika untuk memajukan bisnis atau organisasi dinyalakan di atas kepala. Perubahan yang terjadi tidak hanya pada aspek bisnis saja, melainkan juga setiap aspek kehidupan manusia. Sesuatu yang ada di depan kita lebih dinamis dan tidak pasti. Oleh karenanya, agar kita tetap bisa bertahan dalam dunia yang berubah, hendaknya memiliki prinsip-prinsip berikut:

1. Waspada terhadap tanda-tanda perubahan. Meski perubahan terjadi pada setiap orang namun hanya beberapa orang saja yang segera menyadarinya. Perubahan yang ada hendaknya mendapat perhatian jangan sampai terlambat menanganinya. Oleh karena itu, kembangkan sistem peringatan dini pada diri kita tentang perubahan.
2. Bersikap proaktif dalam mengantisipasi perubahan. Jangan menunggu sesuatu yang tidak beres terlebih dahulu baru berfikir tentang perubahan. Waspada terhadap kepuasan sepanjang waktu, karena cepat puas membuat kita buta akan sinyal awal dari lingkungan bahwa ada sesuatu yang tidak beres.
3. Selalu melihat peluang yang mewakili perubahan, untuk itu gunakan perhatian pada setiap masalah yang mewakili perubahan.
4. Jangan izinkan rutinitas menjadi rantai, karena kebiasaan pada pekerjaan yang rutin bagi banyak orang akan menghalangi perubahan. Rutinitas merupakan zona kenyamanan yang akan memperbudak pikiran dengan cara-cara tertentu karena telah terstruktur waktu.
5. Hindari rasa takut yang berlebihan. Dengan perubahan datang rasa tidak aman, akan tetapi yakinlah bahwa keberanian dan kemampuan mengelola rasa takut adalah awal dari suatu kesuksesan dalam menghadapi perubahan.
6. Terus memperbaharui diri, dengan belajar secara cepat dan terus menerus sehingga mampu mengantisipasi perubahan dan siap dengan kondisi di masa depan.
7. Kelilingi diri kita dengan orang-orang yang terbuka untuk berubah dan memiliki sikap yang optimis, karena optimisme merupakan kekuatan yang luar biasa.
8. Bermain untuk menang, yaitu meregangkan diri kita untuk selalu memaksimalkan dan menggunakan semua potensi yang dimiliki dan bukan mengkhawatirkan dari apa yang tidak bisa kita ubah.

- 
9. Menghormati diri sendiri. Dunia akan menghargai kita pada kesuksesan kita, karena sukses tidak memerlukan penjelasan.
  10. Putuskan dan sepakati apa yang tidak akan pernah berubah bagi diri kita, yaitu “NILAI-NILAI INTI” misalnya: integritas.

Akhirnya, kita harus ingat bahwa sukses dalam dunia yang berubah adalah lebih dari sekedar bertahan hidup. Ini adalah tanggung jawab kita untuk membuat dan menyumbangkan sesuatu yang bermanfaat bagi ummat manusia, karena sebaik-baik manusia adalah yang paling banyak manfaatnya bagi orang lain. Oleh karenanya, berubahlah mulai dari diri sendiri, mulai dari yang terkecil, dan mulai sekarang juga