

PERSIAPAN MENGHADAPI PSIKOTEST

Endah Lestari, S.ST.Par., M.Par

Test Psikologi

Ingin bekerja memperoleh penghasilan hasil jerih payah sendiri, membantu ekonomi keluarga, meringankan beban orang tua dan masih banyak lagi pengharapan yang diungkapkan masing-masing individu dalam hal keinginan untuk segera mendapatkan pekerjaan. Tetapi seringkali pekerjaan yang sudah ada di depan mata kita tolak begitu saja dengan berbagai alasan dan pekerjaan yang kita harapkan masih belum datang juga untuk memberi kesempatan kepada kita untuk bergabung di dalam nya karena banyak ketentuan yang menjadi kriteria masing-masing perusahaan.

Perlu kita pahami beberapa hal yang harus kita persiapkan untuk dapat berhasil mewujudkan pengharapan tersebut.



Anda pasti pernah mengikuti test psikologi atau psikotest dalam proses rekrutmen karyawan. Memang, sebagian besar perusahaan, terutama perusahaan besar belakangan ini sering mengadakan psikotes untuk menyeleksi calon karyawan yang terbaik. Tujuan dari psikotest ini adalah mengenal calon karyawan lebih mendalam. Sehingga akan ditemukan karyawan yang sesuai dengan kebutuhan perusahaan.

Melalui psikotest akan diperoleh gambaran mengenai beberapa aspek dari calon karyawan seperti potensi kecerdasan, intelegensia, kepribadian menyangkut kepercayaan diri, kemampuan menyesuaikan diri dengan lingkungan atau sosialisasi motivasi kerja serta visi dan misi calon karyawan. Untuk mengikuti sebuah psikotest anda perlu serangkaian persiapan. Apalagi psikotest umumnya dilaksanakan hampir sehabis sejak pagi hingga sore hari.

Kiat Psikotest

1. Siapkan peralatan test, misal: bolpoint, pensil, penghapus dan penggaris. Pastikan bolpoint tidak macet ditengah jalan.
2. Sebagai bekal mengikuti psikotest, CHARGE otak anda dengan membaca-baca buku tentang psikotest. Pelajari teknik mengerjakannya dengan baik. Bisa juga anda tanyakan pengalaman teman anda yang sudah pernah mengikuti psikotest.
3. Sebelum mengikuti psikotest anda harus cukup istirahat. Jangan tidur terlalu larut dan jangan melakukan kegiatan yang menguras tenaga. Sempatkan diri anda mengkonsumsi makanan sebelum mengikuti psikotest. Karena konsentrasi anda akan terganggu jika saat psikotest perut anda dalam keadaan kosong. Yang jelas anda harus sehat secara fisik dan mental agar "SIAP TEMPUR".



4. Dengarkan instruksi atau perintah mengerjakan soal dengan seksama. Perhatikan contoh - contoh yang diberikan. Jangan sekalipun mengabaikan instruksi, karena cara anda menjawab soal tergantung instruksi yang diberikan. Misalnya untuk soal menggambar, biasanya anda dilarang menggambar pohon kelapa dan pohon beringin. Maka turutilah instruksi tersebut.
5. Jangan lupa, tuliskan nama anda dengan jelas diatas kertas jawaban. Biasanya disertai dengan tanggal dan nomor peserta. Karena ada juga yang lupa menuliskan nama karena semangatnya mengerjakan soal. Sekali anda lupa maka gugurlah anda.
6. Perhatikan jatah waktu yang diberikan untuk menyelesaikan soal psikotest. Jangan sampai anda terlambat mengerjakan dan menyelesaikan jawaban. Usahakan agar semua soal terjawab hingga waktu yang diberikan habis.
7. Jika anda telah menyelesaikan jawaban, sementara waktu untuk mengerjakan masih tersisa, manfaatkan waktu anda untuk mengkoreksi jawaban anda. Pastikan bahawa jawaban yang anda berikan adalah jawaban yang paling tepat.

Dari uraian diatas anda pasti sudah siap untuk mengikuti psikotest. ingat, dari hasil psikotest ini akan diketahui sejauh mana kesesuaian anda dengan kebutuhan perusahaan. Kalau anda lolos psikotest persiapkan diri anda mengikuti test selanjutnya seperti wawancara.

Dalam hal ini seringkali yang lolos psikotest tidak mengambil kesempatan lanjutan untuk panggilan wawancara berikutnya, sedangkan yang tidak lolos psikotest mengalami kekecewaan dan bertanya-tanya kenapa tidak lolos dan salahnya dimana. Begitulah yang sering terjadi dan dialami oleh masing- masing individu yang menjalani proses mencari pekerjaan. Dan perusahaan juga mengalami berbagai kendala dalam hal mencari SDM yang sesuai dengan kriteria yang diharapkan.



Referensi:

Suhadi, Imam .2004. Kiat Sukses Memasuki Dunia Kerja.Surabaya: DPP Asosiasi Bursa Kerja Khusus